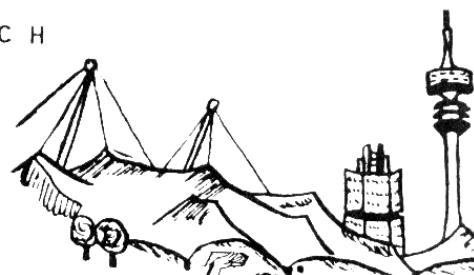




STAMMTISCH  
MÜNCHEN



Stammtisch Treffpunkt: alle 4 Wochen am 1. Mittwoch des Monats  
Programm im Internet: [www.afasp.net](http://www.afasp.net)

### Programm JULI – AUGUST 2019

- |   |   |   |
|---|---|---|
| Sa 06.07.<br>16.00 Uhr  | <b>SOMMERFEST</b> bei Jan Podgorski, <b>Grandlstr. 3, Obermenzing.</b><br>Zu erreichen mit S-Bahn bis Pasing, dann Bus 160 bis Wöhlerstr.<br>Fleisch und Getränke gibt es auf Umlage. Vorspeisen, Beilagen und<br>Desserts bitten wir selbst mitzubringen,<br><b>Für die Koordination bitte bei Roswitha, 820 25 97 anrufen!</b><br>Anmeldung bis Mi 3.7..      | <u>Verantwortlich</u><br>Jan Podgorski<br>Tel. 960 316 31   |
| Mi 10.07.<br>09.45 Uhr  | <b>RADLTOUR mit BN und Michael</b> von Geltendorf über<br>Vilgertshofen nach Grafrath. Näheres im Anhang.<br><b>Treffpunkt S-Bahnhof Hackerbrücke. Näheres im Anhang.</b>   | <u>Verantwortlich</u><br>Michael Pinegger<br>Tel. 538 07 45 |
| Do 11.07.<br>16.00 Uhr  | <b>BOULE IM HOFGARTEN</b><br>Anmeldung bei Ingrid bis Mittwoch.   | <u>Verantwortlich</u><br>Ingrid Fischer<br>Tel. 651 50 80   |
| Mi 17.07.<br>19.00 Uhr  | <b>ESSEN DES MONATS</b> – diesmal italienisch im<br>„ <b>Restaurant Italy</b> “, Leopoldstr., 109 (fast direkt an Münchner<br>Freiheit).  | <u>Verantwortlich</u><br>Axel Schelle<br>36 10 21 37        |
| Do 18.07.<br>16.00 Uhr  | <b>BOULE IM HOFGARTEN</b><br>Anmeldung bei Ingrid bis Mittwoch.   | <u>Verantwortlich</u><br>Ingrid Fischer<br>Tel. 651 50 80   |
| Sa 20.07.<br><b>Mch Hbh</b><br>08.32 Uhr<br><b>Pasing:</b><br>8.40 Uhr<br>Gleis 3 | <b>Schöne Wanderung zu den Schleierfällen im Ammertal-:</b><br>Anfahrt mit Bayerticket im RE über Murnau (Umstieg nach<br>Saulgrub)<br>Von Saulgrub angenehme Wanderung 1 ½ h durch den Wald zu<br>den Schleierfällen. Wer will, kann sich unter den Wasserfällen<br>abkühlen.<br><b>Treffpunkt</b> Mch Hbf oder Mch-Pasing!<br>Wir fahren mit dem Bayerticket. | <u>Verantwortlich</u><br>Jan Podgorski<br>Tel. 960 316 31   |

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <p><b>So 21.07.</b><br/>16.00 Uhr</p>        | <p><b>Bummel übers TOLLWOOD</b> mit kulinarischer Einkehr.<br/>Treffpunkt beim Kartenverkaufsstand.<br/><b>Anmeldung bis Do 18.7..</b></p>   | <p><u>Verantwortlich</u><br/>Andrea Handschuck<br/>Tel. 76 70 21 22</p>        |
| <p><b>Do 25.07.</b><br/><b>16.00 Uhr</b></p> | <p><b>BOULE IM HOFGARTEN</b><br/>Anmeldung bei Ingrid bis Mittwoch.</p>  | <p><u>Verantwortlich</u><br/>Ingrid Fischer<br/>Tel. 651 50 80</p>             |
| <p><b>Fr 26.07.</b><br/>Ab 16.00 Uhr</p>     | <p><b>Michael's SEEHÜTENFEST</b> in Stegen am Ammersee. Michael spendiert Bier und Wasser. Diesmal in neuem Gewand. Es wird nicht gegrillt, sondern jeder bringt etwas für ein rustikales Buffet mit. Roswitha koordiniert die Speisen.</p>                                | <p><u>Verantwortlich</u><br/>Michael Pinegger<br/>Tel. 538 07 45</p>           |
| <p><b>Sa 27.07.</b><br/>10.00 Uhr</p>        | <p><b>Wir laden zum „Petit Dejeuner“ und üben unser Französisch im gemütlichen Kreis!</b><br/>Es wird <b>nur Französisch</b> gesprochen !<br/>Treffpunkt: Cafe Wörner, Herzog-Wilhelm Str. 29.<br/><b>Um Anmeldung wird gebeten</b>, da Terminänderungen möglich sind.</p> | <p><u>Verantwortlich</u><br/>Liliane Hucquedieu<br/>Tel. 714 66 13</p>         |
| <p><b>Do 01.08.</b><br/><b>16.00 Uhr</b></p> | <p><b>BOULE IM HOFGARTEN</b><br/>Anmeldung bei Ingrid bis Mittwoch.</p>  | <p><u>Verantwortlich</u><br/>Ingrid Fischer<br/>Tel. 651 50 80</p>             |
| <p><b>Sa 03.08.</b><br/>08.10 Uhr</p>        | <p><b>BERGWANDERUNG mit Bademöglichkeit</b><br/>mit BN von Farchant über Burgruine Werdenfels, Pflegersee, St. Martin Hütte nach Untergrainau.<br/><b>Treffpunkt München Hbf. Näheres im Anhang.</b></p>   | <p><u>Verantwortlich</u><br/>Michael Pinegger<br/>Tel. 538 07 45</p>           |
| <p><b>Mi 07.08.</b><br/>19.00 Uhr</p>        | <p><b>Restaurantänderung:</b><br/><b>STAMMTISCH im Gasthaus „Grüner Baum“</b>, Verdistr. 47.<br/>Zu erreichen mit S2 bis Obermenzing, dann zu Fuß 5 Minuten.</p>   | <p><u>Verantwortlich</u><br/>Erika<br/>Eymann-Goldhofer<br/>Tel. 863 10 82</p> |
| <p><b>Do 08.08.</b><br/><b>16.00 Uhr</b></p> | <p><b>BOULE IM HOFGARTEN</b><br/>Anmeldung bei Ingrid bis Mittwoch.</p>  | <p><u>Verantwortlich</u><br/>Ingrid Fischer<br/>Tel. 651 50 80</p>             |
| <p><b>Mi 21.08.</b><br/>19.00 Uhr</p>        | <p><b>ESSEN DES MONATS – im „Wirtshaus am Rosengarten“</b> bei schönem Wetter im Biergarten.</p>   | <p><u>Verantwortlich</u><br/>Liliane Hucquedieu<br/>Tel. 714 66 13</p>         |
| <p><b>Do 22.08.</b><br/><b>16.00 Uhr</b></p> | <p><b>BOULE IM HOFGARTEN</b><br/>Anmeldung bei Ingrid bis Mittwoch.</p>  | <p><u>Verantwortlich</u><br/>Ingrid Fischer<br/>Tel. 651 50 80</p>             |

- Sa 24.08.  
10.00 Uhr      **Wir laden zum „Petit Dejeuner“ und üben unser Französisch im gemütlichen Kreis!**  
Es wird **nur Französisch** gesprochen !  
Treffpunkt: Cafe Wörner, Herzog-Wilhelm Str. 29.  
**Um Anmeldung wird gebeten**, da Terminänderungen möglich sind.
- Do 29.08.  
**16.00 Uhr**      **BOULE IM HOFGARTEN**  
Anmeldung bei Ingrid bis Mittwoch.
- Fr 30.08.  
18.00 Uhr      **PROGRAMMGESTALTUNG**  
bei **Familie Kappler**, Fritz-Wunderlich-Platz 11.
- Vorschau:**
- Sa 21.09.  
09.02 Uhr      **RADLTOUR** von **Althegnerberg** nach **Dießen** und **Herrsching**.  
Abfahrt ab Mch Hbhf um 9.02 Uhr mit RE, ab Pasing 9.09  
(pünktlich, der nächste Zug fährt erst 2 Stunden später). Anmeldung bis 12.5..
- So 01.09.      **Bergwanderung mit Michael**  
Von Saulgrub über Hörnlehütte und Hörnlealm zum Hinteren Hörnle
- Verantwortlich  
Liliane Hucquedieu  
Tel. 714 66 13
- Verantwortlich  
Ingrid Fischer  
Tel. 651 50 80
- Verantwortlich  
Heinz Jaeger  
Tel. 23 55 700

## ANHANG

### **Radtour**

**Mittwoch, 10. Juli 2019**

**Geltendorf – Landsberg/Lech – Vilgertshofen – Ammersee - Grafrath**

**Fluss- und Seelandschaften, Stauregulierung, Ufervegetation, Agrarland zw. Lech und Ammersee, Vogelschutzgebiet Ammersee Nord**

Vom S-Bahnhof Geltendorf fahren wir nach Landsberg und über die Altstadt hinab zum Lech. Weiter geht es lech aufwärts bis Pitzling. Dort verlassen wir den Lech mit einem Anstieg zum Radweg nach Vilgertshofen (Wallfahrtskirche). Durch ruhiges, bäuerlich geprägtes Land geht es Richtung Ammersee und am See entlang Richtung Eching. Schließlich fahren wir am Rande des Vogelschutzgebietes Ammersee Nord zur S-Bahn nach Grafrath. Mittagseinkehr ist vorgesehen.

Fahrzeit: ca. 70 km, 4 - 5 Stunden, sicheres, zügiges und ausdauerndes Radfahren **erforderlich**.

Treff bis spätestens: 9.45 Uhr S-Bahnhof Hackerbrücke am Bahnsteig bei Fahrkartenautomaten in Fahrtrichtung vorne

Abfahrt: 10.03 Uhr mit S 4 nach Geltendorf (10.45 Uhr)

Rückkehr: frühestens ab 18.01 Uhr vom S-Bahnhof Grafrath (München dann gegen 18.45 Uhr)

Kosten: TN-Gebühr, ggf. Beteiligung an MVV-Gruppentageskarte, Fahrradkarte-MVV besorgt sich jeder selbst

Führung: Michael Pinegger

**Anmeldung:** bis 1 Tag vorher unter [Michael@Pinegger.de](mailto:Michael@Pinegger.de) oder 089/5380745

### **Bergwanderung**

**Samstag, 3. August 2019**

**Von Farchant über Burgruine Werdenfels, Pflegersee, St. Martin Hütte nach Untergrainau**

Bergwelten am Rande des Loisachtales, Stausee als Trinkwasserspeicher für die Burg Werdenfels, auf Waldlehrpfad zum Gebirgsfluss Loisach

Vom Bahnhof Farchant (670 m) geht es über die Burgruine Werdenfels zum Pflegersee – dort Bademöglichkeit – und weiter auf Kellerleitensteig zur St. Martin Hütte (1028 m) – Mittagseinkehr mit Zugspitzblick. Von dort steigen wir ab und gehen auf dem Kramerplateauweg Richtung Loisach und Bahnhof Untergrainau.

Gehzeit: 4 – 5 Std. bei insgesamt 300 – 400 Hm und rd. 13 km Weglänge, leichte Bergwanderausrüstung erforderlich

Treff bis spätestens: um 8.10 Uhr München Hbf am Beginn des Abfahrtsbahnsteigs

Abfahrt: 8.32 Uhr RE 5413 Ri Garmisch

Rückkehr: voraussichtlich 19.26 Uhr

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Werdenfelsticket

Führung: Michael Pinegger

**Anmeldung:** bis 1 Tag vorher unter [Michael@Pinegger.de](mailto:Michael@Pinegger.de) oder 089/5380745

## **Bergwanderung**

**Sonntag, 1. September 2019**

**Von Saulgrub über Hörnlehütte und Hörnlealm zum Hinteren Hörnle, dann Abstieg zum Bahnhof**

**Unterammergau**

**Blumenreiche Almwiesen, Bergwald, Flyschgebirge, Almwirtschaft, Tal- und Bergpanoramen**

Vom Bahnhof Saulgrub (900m) steigen wir über Bergwiesen zur Hörnlehütte (1390m) auf. Nach Mittagseinkehr gehen wir weiter zw. Vorderem und Mittlerem Hörnle hindurch zur Hörnlealm (Einkehrmöglichkeit) und zum Hinteren Hörnle (1548m) und genießen die fantastische Rundumsicht. Abstieg über den Meditationsweg Ammergauer Alpen zum Bahnhof Unterammergau (836m).

Gehzeit: 4 – 5 Stunden bei insgesamt rd. 700 hm und rd. 13 km Weglänge, Bergwanderausrüstung, Ausdauer und Trittsicherheit **erforderlich**.

Treff bis spätestens: 8.10 Uhr München Hbf. am Beginn des Abfahrtsbahnsteigs

Abfahrt: 8.32 Uhr RB 5413 Ri GAP, Umsteigen in Murnau Ri Oberammergau

Rückkehr: voraussichtlich 19.26 Uhr

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Werdenfelsticket

Führung: Michael Pinegger

**Anmeldung:** bis 1 Tag vorher unter [Michael@Pinegger.de](mailto:Michael@Pinegger.de)

## **Bergwanderung**

**Samstag, 12. Oktober 2019**

**Von Füssen auf den Kalvarienberg und über den Schwansee und Alpsee zur Lechklamm und zurück nach Füssen**

**Gegensätze: Kultur- und wildes Bergland, herbstlicher Bergwald, Flora und Fauna der Bergseen**

Vom Bahnhof Füssen (800 m) geht es über den Lech auf den Kalvarienberg (953 m) und dann hinab über den Schwansee zum Alpsee mit Ausblicken auf die Königsschlösser Hohenschwangau und Neuschwanstein und die umliegenden Berge. Durch den herbstlich gefärbten Mischwald geht es weiter zur Lechklamm und über die malerische Altstadt von Füssen zurück zum Bahnhof.

Gehzeit: 4 – 5 Std. bei insgesamt 300 – 400 Hm und rd. 15 km Weglänge. Zügiges und ausdauerndes Gehen erforderlich. Es empfiehlt sich Bergwanderausrüstung. Einkehrmöglichkeit am Alpsee in Hohenschwangau.

Treff bis spätestens: 8.30 Uhr München Hbf. am Beginn des Abfahrtsbahnsteigs

Abfahrt: 8.53 Uhr RE 57582 Ri Kempten bis Kaufbeuren, Umsteigen Ri Füssen

Rückkehr: voraussichtlich 20.05 Uhr

Kosten: TN-Gebühr zzgl. anteilig Allgäu-Schwaben-Ticket

Führung: Michael Pinegger

**Anmeldung:** bis 1 Tag vorher unter [Michael@Pinegger.de](mailto:Michael@Pinegger.de) oder 089/5380745